

YRKESHÖGSKOLAN ARCADA



Studera på Arcada

e-Socionom

Hanna Grönholm
Studievägledare
25.8.2026

Läsåret 2026-2027

Läsåret inleds officiellt 1.8.2026 och avslutas 31.7.2027.

Period 1: 1.8–25.10.2026

Period 2: 26.10–31.12.2026

Period 3: 1.1–21.3.2027

Period 4: 22.3–31.7.2027

Undervisningsfri tid infaller 19.12.2026–6.1.2027.

Undervisningen avslutas 28.5.2027 med undantag för sommarstudier.



Information om examen

- **Examensbenämning:** Socionom (YH)
- **Omfattning:** 210 studiepoäng
1 sp $\approx$ 27 h studier
- **Studietid:** 3,5 år
- **Studietakt:** Heltid
 - en period: 15 sp
 - en termin: 30 sp
 - ett läsår: 60 sp

Studieplan

Bekanta dig med studieplansstrukturen för att få en överblick över de studieprestationer du kommer att avlägga under din studietid.



Var hittar jag min studieplan?

- I studieguiden **START** – start.arcada.fi
 - [Studieplan](#)
- I studieadministrativa systemet [Sisu](#)
 - Studieplanen bör skapas
 - “Studiestructur”



Håll koll på reglerna för studiestöd och det antal studiepoäng som krävs för att vara berättigad till studiestöd!

Allmänt om
studierna

Studier vid en yrkeshögskola

- Mångsidiga undervisnings- och inlärningsmetoder tillämpas.
- Mängden kontaktundervisning är mindre jämfört med andra stadiets utbildning.
- Studerande förväntas ta ansvar för sitt lärande. (Stöd i studierna)
- I studierna ingår obligatorisk praktik, 30 sp. Studerande ansvarar själv för att hitta en praktikplats.

Studieavsnittsbeskrivning

- Lärare
- Kompetens, läranderesultat, innehåll
- Litteratur
- Läraktiviteter
- Examinationskrav
- Förkunskapskrav på vissa studieavsnitt

Studieavsnitt = kurs

- Studieavsnittsrelaterade frågor?
 - Kontakta läraren, examinator



Anhållan om tillgodoräkning eller validering

Studerande kan anhålla om tillgodoräkning eller validering av:

- studier som utförts vid en annan högskola eller vid en annan läroanstalt på samma nivå
- praktik eller arbetserfarenhet
- kunskap som inhämtats på informell väg från arbets- eller organisationsliv

- Endast studier/kompetenser som behövs för examen kan tillgodoräknas.
- Du ansöker genom att fylla i den elektroniska blanketten för anhållan om tillgodoräkning
- Läs först anvisningarna om tillgodoräkning på start.arcada.fi
“Mina studier – [Tillgodoräkning och validering](#)”
- Inled processen genom att först kontakta [din studievägledare](#) innan du anhåller om tillgodoräkning eller validering.

När skall du kontakta studievägledaren?

- I studierelaterade frågor som berör planering av studier vid Arcada
 - Om du vill studera i snabbare takt och behöver en individuell studieplan (ISP)
 - Om du blivit efter i studierna och behöver en individuell studieplan (ISP)
 - Tillgodoräkning
 - Om du inte vet vem du ska kontakta och du inte hittat svar på din fråga på Start

Kontaktinformation

Hanna Grönholm, PM.

Studievägledare

Företagsekonomi &
Informationsteknik &

e-Socionom

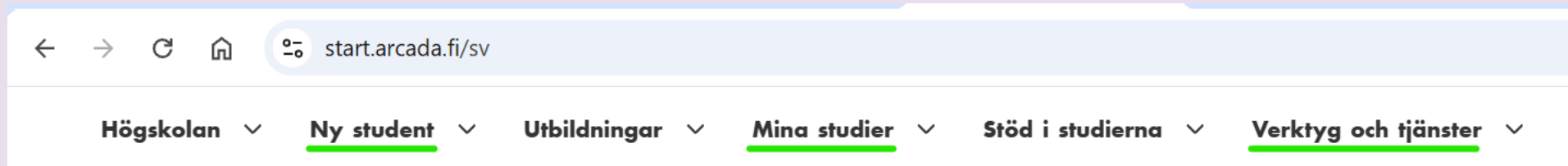
+358 (0)294 282 708

hanna.gronholm@arcada.fi



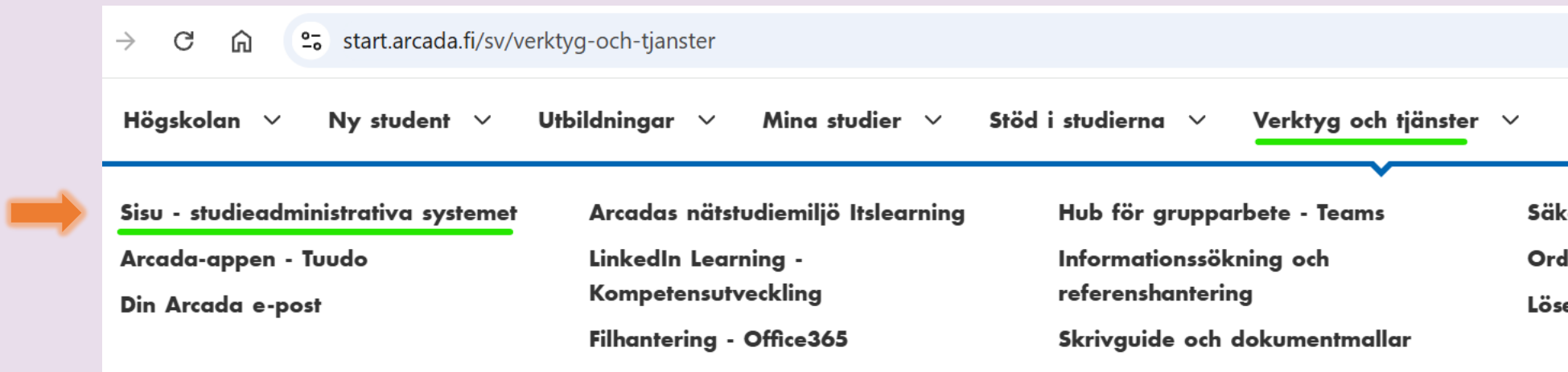
Din studieguide - START

- Länk: <https://start.arcada.fi/sv>
- Navigeringen sker genom att välja olika rubriker i snabbmenyerna
- "Mina studier" → väsentlig information om studierna
- "Verktyg och tjänster" → länkar till de mest allmänna digitala verktygen
- "Ny student" → studiestart och introduktionsprogram
- "Utbildningar" → socionom → studieplan, studiernas struktur, praktik etc



SISU - Arcadas studieadministrativa system

- Logga in till Sisu via Start eller gå till sisu.arcada.fi



The screenshot shows a web browser window with the URL `start.arcada.fi/sv/verktug-och-tjanster`. The navigation bar includes links for 'Högskolan', 'Ny student', 'Utbildningar', 'Mina studier', 'Stöd i studierna', and 'Verktug och tjänster'. The 'Verktug och tjänster' menu is expanded, showing a list of services. An orange arrow points to the first item, 'Sisu - studieadministrativa systemet', which is underlined in green.

Högskolan ▾	Ny student ▾	Utbildningar ▾	Mina studier ▾	Stöd i studierna ▾	Verktug och tjänster ▾
Sisu - studieadministrativa systemet					
Arcada-appen - Tuudo					
Din Arcada e-post					
Arcadas nätstudiemiljö Itslearning		LinkedIn Learning - Kompetensutveckling		Hub för grupparbete - Teams	
Filhantering - Office365		Informationssökning och referenshantering		Säkerhetspolicy	
		Skrivguide och dokumentmallar		Ordlista	

Kontaktuppgifter

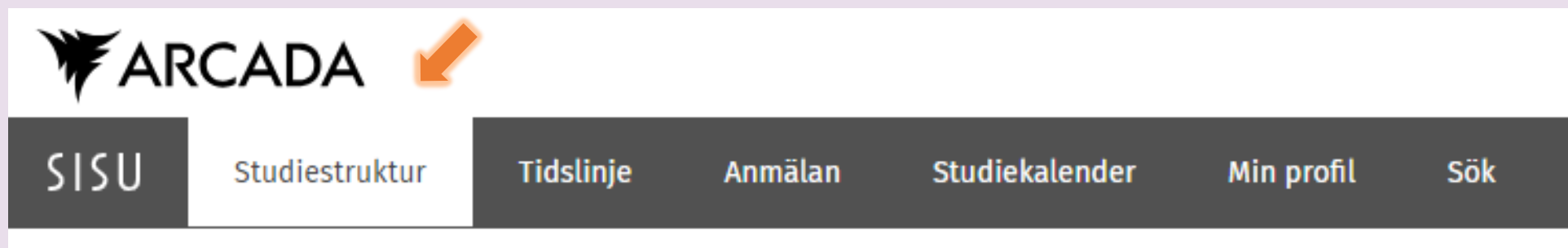
- Gå till **Min profil - Personlig information - Redigera**



The screenshot shows the ARCADA SISU website interface. At the top, the ARCADA logo is on the left, and a purple oval with 'SISU' is on the right. Below the logo is a dark navigation bar with links: SISU, Studiestruktur, Tidslinje, Anmälan, Studiekalender, Min profil, and Sök. An orange arrow points down to 'Min profil'. Below the navigation bar is a breadcrumb trail: [Hem](#) > [Min profil](#) > Personlig information. The main heading is 'Min profil'. Below it is a row of tabs: Studierätter, Anmälningar, Prestationer, Ansökningar och beslut, Grupper, Avgifter och stipendier, and Personlig information. An orange arrow points down to 'Personlig information'. Below the tabs, the page is divided into two sections: 'Personuppgifter' and 'Grunduppgifter' on the left, and 'Kontaktuppgifter' on the right. A blue button labeled 'REDIGERA' is located at the bottom right of the 'Kontaktuppgifter' section, with an orange arrow pointing down to it.

Skapa din studieplan

- Välj **Studiestruktur**



- Välj "Ny studieplan" om pop-up fönstret inte öppnas automatiskt

Skapa ny studieplan

[Mina utbildningar](#)

[Alla utbildningar](#)

VÄLJ UTBILDNING

Det sociala området (e-socionom) ▼

UNDERVISNINGSPERIOD

Arcada undervisningsplansperiod 2026-2027 ▼

* NAMN

Min studieplan e-Socionom 2026

AVBRYT

SKAPA EN PLAN

Välj "Det sociala området (e-socionom) 2026" ELLER "Det sociala området (ÖYH-leden) beroende på hurudan studierätt du har

Välj "Arcada undervisningsplansperiod 2026-2027

Namnge din studieplan

Välj "SKAPA EN PLAN"

Välj den nya sidan för studiestruktur

Klicka i att du ska använda den nya sidan för Studiestruktur;

Hela Arcada kommer under hösten att byta till denna version.

☒ Använd den nya sidan för Studiestruktur

STUDIEPLAN

Min studieplan e-Socionom 2026



Utbildning: Det sociala området (e-socionom) (Flerformsstudier, undervisningsplansperiod: 2026-2027)

Skapad: 24.6.2026

Redigerad: 24.6.2026

Välj prestationssätt för några avsnitt

▼ Bildning i ett digitalt och hållbart nordiskt samhälle Val gjorda 15 15 | -

AS-5-003 Yrkesstudier

5 sp AS-1-044
Teknologi och lärande

Inget prestationssätt har valts. [VÄLJ PRESTATIONSSÄTT](#)

5 sp AS-1-045
Teamarbete och innovation

Inget prestationssätt har valts. [VÄLJ PRESTATIONSSÄTT](#)

5 sp AS-1-046
Etisk och hållbar samhällsutveckling

Inget prestationssätt har valts. [VÄLJ PRESTATIONSSÄTT](#)

Gör detta för följande avsnitt:

1. Teknologi och lärande
2. Teamarbete och innovation
3. Etisk och hållbar samhällsutveckling
4. Svenska och kommunikation
5. Työelämän suomi ja viestintä
6. English Professional Communication
7. Kunskapsutvecklingens och metodikens grunder

Prestationssätt 1 = delta i undervisning

Prestationssätt 2 = validering

Välj prestationssätt

Studieavsnittet kan genomföras på de angivna sätten. Se studieavsnittsinformationen för anvisningar om genomförande.

Uppgifter om studieavsnittet

Studieavsnitt: [Teknologi och lärande](#)

Version: 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028 och 2028-2029

Prestationssätt för studieavsnittet

☒ **Prestationssätt 1 (5 sp)**

- Deltagande i undervisningen (5 sp)

☐ **Prestationssätt 2 (5 sp)**

- Validering (5 sp)

Vad händer efter bekräftelsen?

Välj studiemoment kopplade till prestationssättet och anmäl dig. Anmälan.

[AVBRYT](#) [BEKRÄFTA](#)

Skapa en tidslinje (ej ÖYH)

- Tidslinjen visar när du ska avlägga studieavsnitten som finns i din studieplan.
- Du har också hjälp av tidslinjen då du ska anmäla dig till undervisningen.
- Om du har mycket tillgodoräknat eller validerat från tidigare studier behöver du skapa en tidslinje tillsammans med din studievägledare.

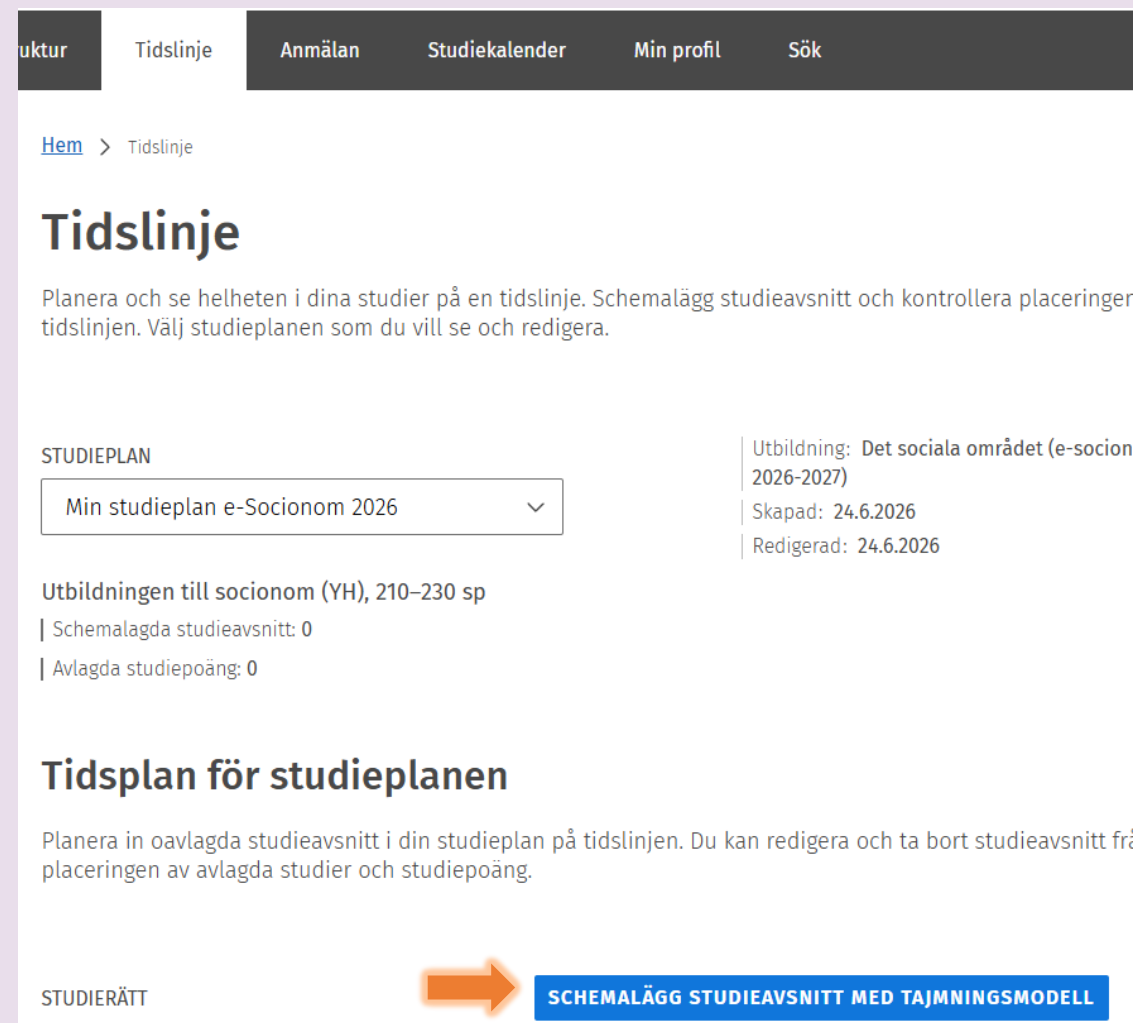
Skapa en tidslinje forts

Steg 1

- Klicka på **Tidslinje** högst uppe på sidan:

Steg 2

- Kontrollera att du har din primära studieplan vald i menyn.
- Klicka sedan på **Schemalägg studieavsnitt med tajmningsmodell**



The screenshot shows the SISU Tidslinje (Timeline) page. At the top, a dark navigation bar contains links: 'struktur', 'Tidslinje', 'Anmälan', 'Studiekalender', 'Min profil', and 'Sök'. Below this, a breadcrumb trail shows 'Hem > Tidslinje'. The main heading is 'Tidslinje', followed by a description: 'Planera och se helheten i dina studier på en tidslinje. Schemalägg studieavsnitt och kontrollera placeringer i tidslinjen. Välj studieplanen som du vill se och redigera.'

On the left, under the heading 'STUDIEPLAN', there is a dropdown menu currently showing 'Min studieplan e-Socionom 2026'. An orange arrow points from the text 'Kontrollera att du har din primära studieplan vald i menyn.' to this dropdown.

On the right, a sidebar displays information: 'Utbildning: Det sociala området (e-socionom 2026-2027)', 'Skapad: 24.6.2026', and 'Redigerad: 24.6.2026'.

Below the dropdown, the text reads: 'Utbildningen till socionom (YH), 210-230 sp', 'Schemalagda studieavsnitt: 0', and 'Avlagda studiepoäng: 0'.

The next section is titled 'Tidsplan för studieplanen', with the description: 'Planera in oavlagda studieavsnitt i din studieplan på tidslinjen. Du kan redigera och ta bort studieavsnitt från tidslinjen. Du kan också se placeringen av avlagda studier och studiepoäng.'

At the bottom, there is a blue button labeled 'SCHEMALÄGG STUDIEAVSNITT MED TAJMNINGSMODELL'. An orange arrow points from the text 'Klicka sedan på Schemalägg studieavsnitt med tajmningsmodell' to this button.

Skapa en tidslinje forts

Steg 3

- Välj rätt tajmningsmodell, "e-Socionom 2026".
- Klicka på **Schemalägg**.

Schemalägg studieavsnitt med tajmningsmodell

Schemalägg studieavsnitt på tidslinjen med hjälp av en tajmningsmodell.

- Tajmningsmodell schemalägger de oschemalagda **obligatoriska studieavsnitt** i din studieplan under de perioder som planerats för dem.
- Schemalägg de oschemalagda **valfria studieavsnitten** i din studieplan på tidslinjen med hjälp av funktionen Schemalägg studieavsnitt. Använd denna funktion även om det inte finns något modellschema.

Utbildningen till socionom (YH)

TAJMNINGSMODELL

e-Socionom 2026

AVBRYT

SCHEMALÄGG

Tidslinjen forts

Här ser du nu tex de sex kurser du skall avlägga under höstterminen 2026:

2026 – Hösten

Termin 1.8.2026–31.12.2026

| Schemalagda studieavsnitt: 27,5

| Avlagda studiepoäng: 0

1

Period 1.8.2026–25.10.2026

| Schemalagda studieavsnitt: 15

| Avlagda studiepoäng: 0

REDIGERA TAJMNING

[Teknologi och lärande \(5 sp\)](#)

AS-1-044 | Studieavsnitt

[Socionomens verksamhetsfält \(5 sp\)](#)

SO-2-100 | Studieavsnitt

[Människans livscykel \(5 sp\)](#)

SO-2-101 | Studieavsnitt

2

Period 26.10.2026–31.12.2026

| Schemalagda studieavsnitt: 12,5

| Avlagda studiepoäng: 0

REDIGERA TAJMNING

[Introduktion till socialpedagogik \(5 sp\)](#)

SO-2-080 | Studieavsnitt

[Samhälle och välfärd i förändring \(10 sp\)](#)

SO-2-082 | Studieavsnitt

1/2 Schemalagd över flera perioder: 2 och 3.

[Svenska och kommunikation \(5 sp\)](#)

SP-SV-001 | Studieavsnitt

1/2 Schemalagd över flera perioder: 2 och 3.

Studieavsnitt under första läsåret – 60 sp

Hösten 2026

AS-1-044 Teknologi och lärande (5sp), P1

SO-2-101 Människans livscykel (5sp), P1

SO-2-100 Socionomens verksamhetsfält (5sp), P1

SP-SV-001 Svenska och kommunikation (5 sp), P2

SO-2-080 Introduktion till socialpedagogik (5 sp), P2

SO-2-082 Samhälle och välfärd i förändring (10 sp), P2-3

Våren 2027

AS-1-046 Etisk och hållbar samhällsutveckling (5sp), P3

SO-2-084 Klientarbete inom det sociala området (10 sp), P3-4

MET-2-001 Kunskapsutveckling och metodikens grunder (5sp), P4

SO-2-104 Introducerande praktik till socionomens verksamhetsfält (5 sp), P4

Kursanmälan

- Anmälningarna görs enskilt för alla sex kurser för höstterminen
- Kan göras på olika sätt, men idag gör vi det via fliken "Anmälan". Instruktioner finns på [Start](#)
- Gå till "**Anmälan**"
- Börja med **Teknologi och lärande** - klicka på "**Välj studiemoment**"

SISU -
Kursanmälan

SISU

Studiestruktur

Tidslinje

Anmälan

[Teknologi och lärande \(5 sp\)](#)

AS-1-044 | Studieavsnitt

VÄLJ STUDIEMOMENT

Välj studiemomentet för e-Socionom

Välj studiemoment

Välj med vilka studiemoment du vill genomföra studieavsnittet.

Uppgifter om studieavsnittet

| Studieavsnitt: [AS-1-044, Teknologi och lärande](#) 

| Version: 2025-2026 (Arcada); 2026-2027 (Arcada); 2027-2028 (Arcada); 2028-2029 (Arcada) 

| Valt prestationssätt: Prestationssätt : 1 

Deltagande i undervisningen (5 sp)

Välj momentet som heter:

1

**Distansundervisning, (e-Socionom),
27.8.2026–25.10.2026**

Vad händer efter bekräftelsen?

Kom ihåg att registrera dig till de valda studiemomenten. Efter bekräftelsen kan du anmäla dig till studiemomentet i kolumnen Anmäl dig, om anmälan har inletts.

2

AVBRYT

BEKRÄFTA

Gå till anmälan

Anmälningstiden till det valda studiemomentet ING & MEDIA Närundervisning 1.9.2026–30.9.2026 pågår. Vill du anmäla dig?

3

AVBRYT

GÅ TILL ANMÄLAN

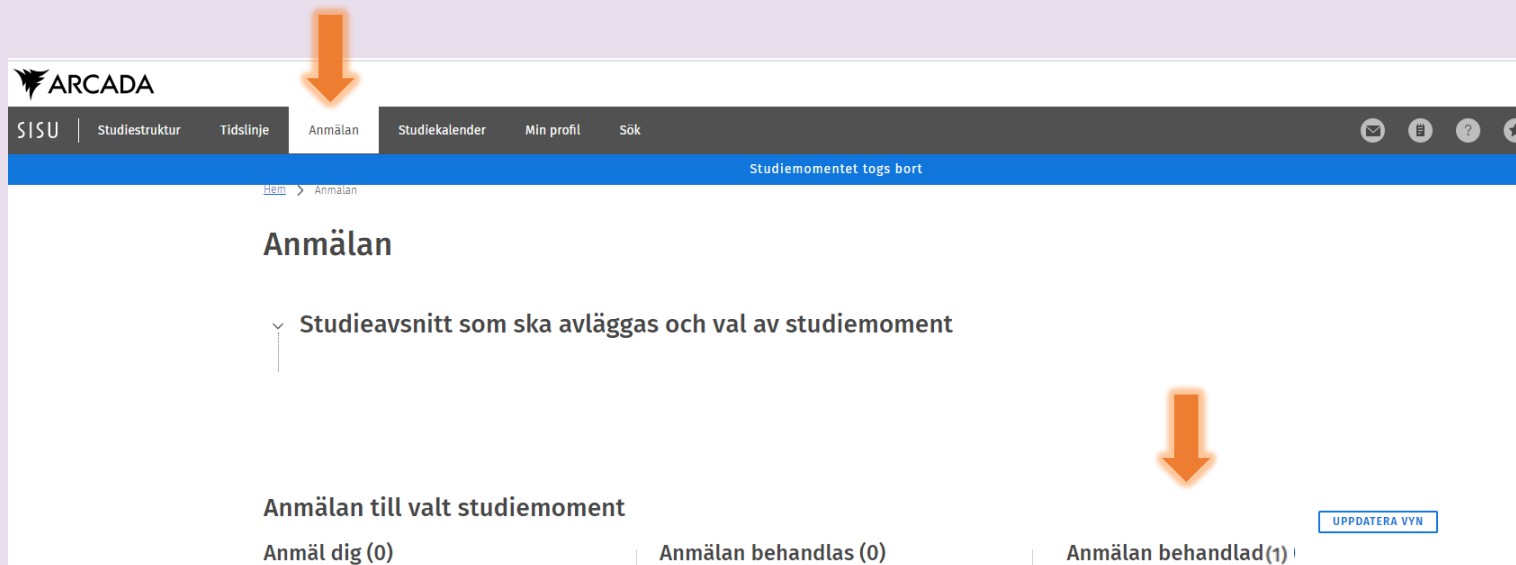
4 Scrolla neråt och välj "BEKRÄFTA"



NEJ BEKRÄFTA

5 Du är nu anmäld.

Du hittar senare din anmälan under "Anmälan" och "Anmälan behandlad"



ARCADA

SISU | Studiestruktur | Tidslinje | **Anmälan** | Studiekalender | Min profil | Sök

Studiemomentet togs bort

Hem > Anmälan

Anmälan

Studieavsnitt som ska avläggas och val av studiemoment

Anmälan till valt studiemoment

Anmäl dig (0) | Anmälan behandlas (0) | Anmälan behandlad (1) |

UPPDATERA VYN

Nu anmäler du dig till de resterande studieavsnitten själv

AS-1-044 Teknologi och lärande (5sp), P1 ✓

SO-2-101 Människans livscykel (5sp), P1

SO-2-100 Socionomens verksamhetsfält (5sp), P1

SP-SV-001 Svenska och kommunikation (5 sp), P2-3

SO-2-080 Introduktion till socialpedagogik (5 sp), P2

SO-2-082 Samhälle och välfärd i förändring (10 sp), P2-3

Välj alltid momentet för e-Socionom!

Hur ser jag mitt schema?



[SISU](#) | [Studiestruktur](#) | [Tidslinje](#) | [Anmälan](#) | [Studiekalender](#)

[Hem](#) > [Studiekalender](#) > Anmälning

Studiekalender

LÄGG TILL DIN EGEN ANTECKNING

I DAG

<

>

24.–30.8.2026

	mån 24.8.	tis 25.8.	ons 26.8.	tor 27.8.	
v 35					
06.00					
07.00					

TUUDO

Tuudo appens främsta syfte är att underlätta din studievardag.

Med hjälp av Tuudo kan du bl.a.

- Se ditt schema
- Läsa nyheter och inlägg från start
- Navigera på campus med hjälp av kartor
- Se veckans lunchmeny
- Kolla tidtabeller för kollektivtrafiken
- Få information om övriga tjänster som Arcada erbjuder

Hur ta i bruk Tuudo?

- Tuudo kan laddas ner och installeras antingen via Play Store eller App Store. Efter att du installerat och öppnat appen, väljer du Arcada från listan över högskolor. Logga in med ditt Arcadakonto. Du behöver endast logga in första gången.

Itslearning

- Arcadas online studieplattform / nätstudiemiljö
 - Viktigt att lära sig navigera i den
- Alla studieavsnitt ni avlägger på Arcada har en egen Itslearning sida
- Under "Kurser" hittar du de studieavsnitt du är anmäld till
 - När du anmäler dig till studieavsnitt i Sisu hittar du samma studieavsnitt på Itslearning efter ett par timmar (automatisk konfigurerings)
- Länk: <https://arcada.itslearning.com>

Olycksfallsförsäkring

- Arcada studerande är försäkrade från skolans sida (försäkringsbolaget Fennia) under praktiska lektioner och under praktik. Under praktiken gäller även vägen till och från praktikplatsen.
- Ingen självrisk
- Olycksfall; [Olycksfall | Start](#)
- Stick- och skärskador; [Åtgärder vid stick- och skärskada | Start](#)

Nyckel till campus och Arcada-eposten

Arcada mobilnyckel - [Information om mobilnycklarna](#)

Använd och läs din Arcada mejl regelbundet!

- Signatur på epost
 - Förnamn, efternamn, utbildning (So-26-bas **XX**) och studentnummer bör framkomma
 - Uppge också om du studerar på Socionom DAG eller e-Socionom.
- [Prenumerera på rätt epost-lista](#) (soc2026@arcada.fi). De som är antagna till examensstudier 2026 är automatiskt med på denna lista. Om du studerar på ÖYH-leden måste du prenumerera på listan.

Öppen YH-led studenter

- **Följer första årets läsårsplan! 55 sp bör vara avklarat före den 31.7.2027!**
- En individuell studieplan kan göras upp om studenten har mycket som hen kan ansöka tillgodo efter att hen fått examensrätt, men det kan ändå hända att du måste göra om studieavsnitt som du redan gjort ifall du inte på annat sätt kan uppfylla kravet på 55 sp – kontakta studievägledaren redan nu om du behöver göra upp en individuell studieplan.
- Kravet för att kunna ansöka om examensrätt är 55 sp på ett år = alla första årets kurser. OBS! Förkunskaperna för studieavsnitten måste uppfyllas även som ledstudent!
- Praktik i period 4 – kan vara möjligt att utföra redan under ÖYH-ledåret. Diskutera med UA eller praktikansvarig lärare. Då får man ihop 60 sp.

Stöd i studierna

Planering av studier

Studievägledare

Studieärenden

Studiekoordinatorer

Vägledning och stöd i inläringen

Psykolog och studiesocionom

(studiefärdigheter, specialpedagogiskt stöd,
stöd för välmående)

Karriärvägledning

Karriärvägledare



Schema 25-27.8

<https://start.arcada.fi/sv/mina-studier/ny-student/introdagar/halsa-och-valfard>