

Hållbara social- och hälsotjänster, heltid

Hur du skapar din studieplan och anmäler dig till kurser

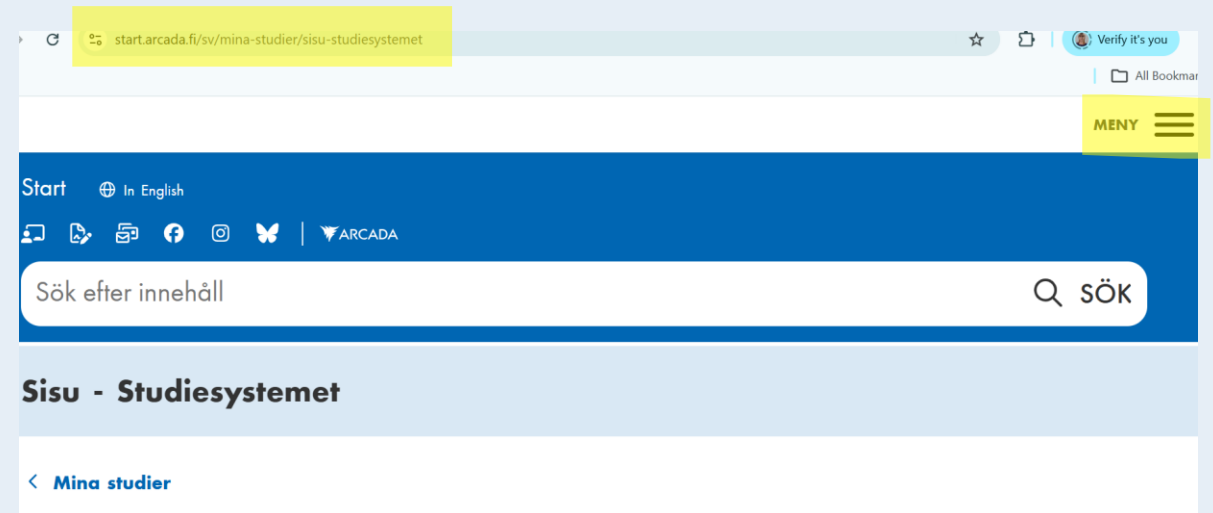


Komma igång med Sisu

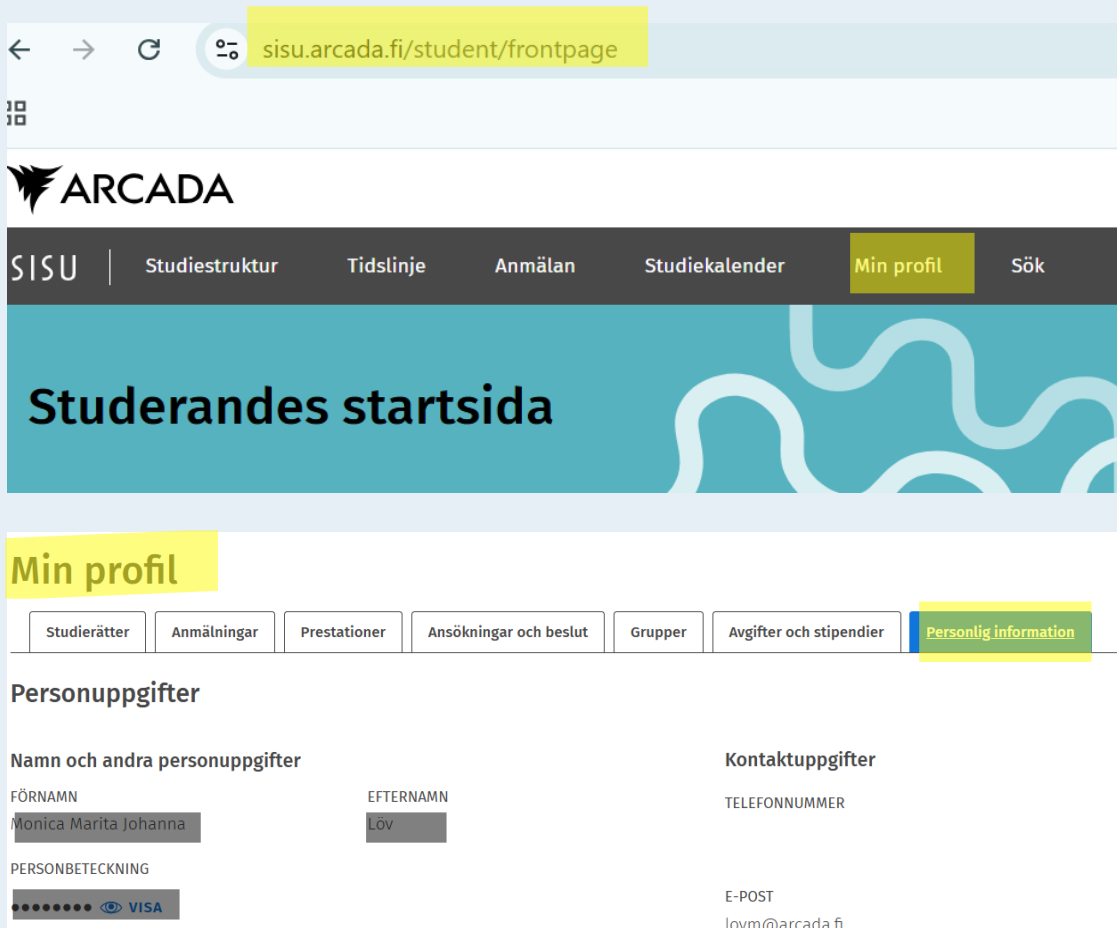
- Kolla din personliga information
- Skapa en studieplan
- Anmäl dig till kurser
- Lägg till kurser i din studieplan

Information hittar du på start.arcada.fi

- All information du behöver hittar du på Start, men här visas de mest centrala funktionerna.
- För mera instruktioner, gå till:
Start -> Mina studier -> Sisu – Studiesystemet



Kolla din personliga information



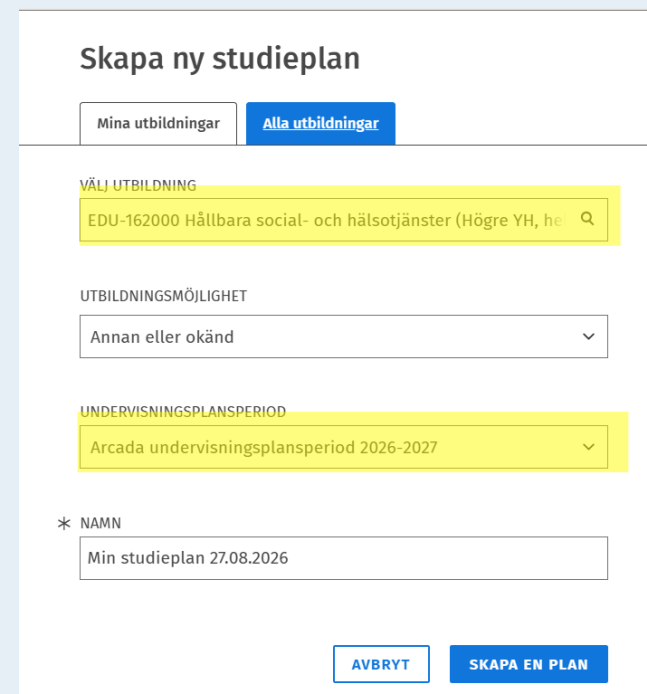
The screenshot shows a web browser at the URL sisu.arcada.fi/student/frontpage. The page header includes the ARCADA logo and a navigation bar with links: SISU, Studiestruktur, Tidslinje, Anmälan, Studiekalender, Min profil (highlighted), and Sök. Below the header is a blue banner with the text "Studerandes startside". The main content area is titled "Min profil" and contains a row of tabs: Studierätter, Anmälningar, Prestationer, Ansökningar och beslut, Grupper, Avgifter och stipendier, and Personlig information (highlighted). Under the "Personlig information" tab, there are two sections: "Personuppgifter" and "Kontaktuppgifter". The "Personuppgifter" section includes fields for FÖRNAMN (Monica Marita Johanna), EFTERNAMN (Löv), and PERSONBETECKNING (a masked card with a VISA logo). The "Kontaktuppgifter" section includes fields for TELEFONNUMMER and E-POST (lovnm@arcada.fi).

- Gå till sisu.arcada.fi
välj fliken **Min profil** på
startsidan

Under Min profil hittar du fler
flikar, gå till fliken **Personlig
information**
kontrollera att alla information
är korrekt

Skapa en studieplan – heltid

- Gå till sisu.arcada.fi på första sidan ser du olika flikar, gå till fliken **Studiestructur**
- Låt Sisu skapa en ny studieplan för dig. Du kan hålla det namn Sisu föreslår, eller namnge planen själv



The screenshot shows the 'Skapa ny studieplan' (Create new study plan) form. It includes the following fields and buttons:

- Buttons: 'Mina utbildningar' and 'Alla utbildningar'.
- Field: 'VÄLJ UTBILDNING' with a dropdown menu showing 'EDU-162000 Hållbara social- och hälsotjänster (Högre YH, he' and a search icon.
- Field: 'UTBILDNINGSMÖJLIGHET' with a dropdown menu showing 'Annan eller okänd'.
- Field: 'UNDERVISNINGSPERIOD' with a dropdown menu showing 'Arcada undervisningsplansperiod 2026-2027'.
- Field: '* NAMN' with a text input field containing 'Min studieplan 27.08.2026'.
- Buttons: 'AVBRYT' and 'SKAPA EN PLAN'.

Din studieplan är nu skapad

▼ Hållbara social- och hälsojourer (Högre YH, heltid)	Val gjorda
EDU-162000	
▼ Hållbara social- och hälsojourer (Högre YH)	Val saknas 90-110
DP-162000	75 -
▼ Fördjupade professionsstudier	Val gjorda
HF-5-001 Fördjupade yrkesstudier (HYH)	45 30 -
▼ Hållbara social- och hälsojourer	Val gjorda
HF-5-007 Fördjupade yrkesstudier (HYH)	25 30 -
10 SP HF-2-019 Evidens och kunskap inom social- och hälsovård	5 SP HF-2-020 Interprofessionell samverkan i komplexa arbetsorganisationer
✓ Prestationssättet 1 har valts. VISA PRESTATIONSSÄTT	✓ Prestationssättet 1 har valts. VISA PRESTATIONSSÄTT
10 SP HF-2-021 Person- och familjecentrering inom social- och hälsovård	5 SP HF-2-025 Valfärdsteknologi och AI för främjande av hälsa och delaktighet
✓ Prestationssättet 1 har valts. VISA PRESTATIONSSÄTT	✓ Prestationssättet 1 har valts. VISA PRESTATIONSSÄTT
▼ Valbara studier	Val saknas 15
HF-5-010 Fördjupade yrkesstudier (HYH)	- -
▼ Fördjupade forskningsstudier	Val gjorda
HF-5-002 Fördjupade yrkesstudier (HYH)	45 45 -
▼ Kollaborativ forskning	Val gjorda
HF-5-002 Fördjupade yrkesstudier (HYH)	45 45 -
15 SP HF-2-026 Forskningsdesign, metoder och etik	30 SP LP-162000 Lärdomsprov (högre) för Hållbara social- och hälsojourer (Högre YH)
✓ Prestationssättet 1 har valts. VISA PRESTATIONSSÄTT	! Inget prestationssätt har valts. VÄLJ PRESTATIONSSÄTT
0 SP arc-maturity-master-162000 Mognadsprov inom högre yrkeshögskoleexamen	
✓ Prestationssättet 1 har valts. VISA PRESTATIONSSÄTT	

Du har 5 kurser i modulen
Fördjupade professionsstudier

Inga val finns ännu i modulen
Valbara studier

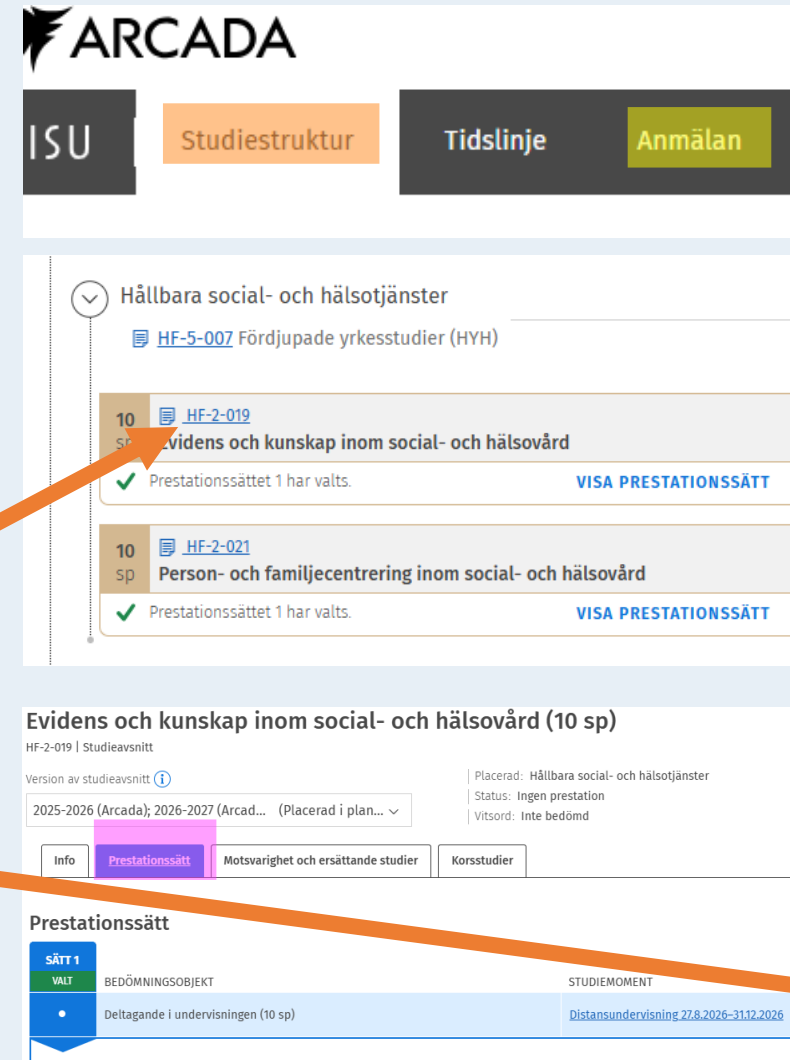
Forskningsmodulen består av 1
kurs, Lärdomsprovet och
Mognadsprovet

Kurser för Hållbara social- och hälso­tjänster under höstterminen 2026

- Alla kurser för utbildningen finns [listade på Start](#).
- För höstterminen ska du anmäla dig till dessa kurser:
 - HF-2-019 Evidens och kunskap inom social- och hälsovård (10 sp)
 - HF-2-020 Interprofessionell samverkan i komplexa organisationer (5 sp)
 - HF-2-025 Välfärdsteknologi och AI för främjande av hälsa (5 sp)
 - HF-2-026 Forskningsdesign, metoder och etik (15 sp)

Kursanmälan (1/2)

- Det snabbast sättet att anmäla sig till kurser är via studieplanen. Gå till din studieplan under fliken **Studiestruktur**
- Börja med att klicka på den blåa kurskoden
- Gå därefter till fliken **Prestationssätt** och klicka sedan på ikonen **VÄLJ**
- Nu behöver du ännu bekräfta valet under fliken **Anmälan** (se mer på följande sida)

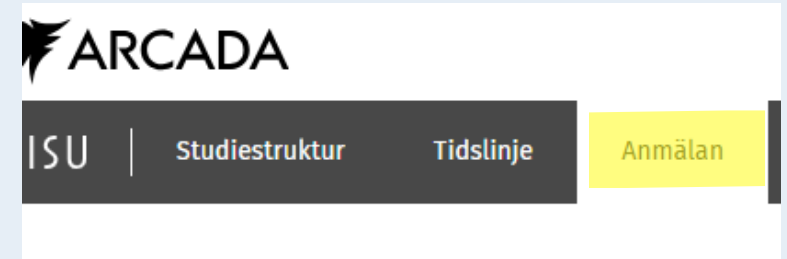


The screenshot shows the ARCADA web application interface. At the top, there are navigation tabs: 'ISU', 'Studiestruktur' (highlighted in orange), 'Tidslinje', and 'Anmälan' (highlighted in yellow). Below the tabs, a dropdown menu is open, showing a list of courses. The first course is 'Hållbara social- och hälsojänster' with code 'HF-5-007'. Below it, two courses are listed with 10 credits each: 'Evidens och kunskap inom social- och hälsovård' (code HF-2-019) and 'Person- och familjecentrering inom social- och hälsovård' (code HF-2-021). Both courses have a green checkmark indicating that the selection method has been chosen, and a blue button labeled 'VISA PRESTATIONSSÄTT'. An orange arrow points from the text 'klicka på den blåa kurskoden' to the blue course code 'HF-2-019'.

Below the course list, a detailed view of the 'Evidens och kunskap inom social- och hälsovård (10 sp)' course is shown. It includes a tabbed interface with 'Prestationssätt' (highlighted in pink) selected. Under this tab, there are buttons for 'Info', 'Prestationssätt', 'Motsvarighet och ersättande studier', and 'Korsstudier'. The 'Prestationssätt' section shows a table with columns for 'SÄTT 1', 'VALT', 'BEDÖMNINGSOBJEKT', and 'STUDIEMOMENT'. The first row shows 'SÄTT 1' as 'Deltagande i undervisningen (10 sp)', 'VALT' as 'VÄLJ' (highlighted in blue), and 'STUDIEMOMENT' as 'Distansundervisning 27.8.2026-31.12.2026'. An orange arrow points from the text 'klicka sedan på ikonen VÄLJ' to the blue 'VÄLJ' button.

Kursanmälan (2/2)

- För att anmäla dig, gå till fliken **Anmälan** där du hittar alla kurser som du har valt
- Klicka på ikonen **ANMÄL DIG**
- Och klicka ytterligare på ikonen **BEKRÄFTA**
- Gör samma steg för alla kurser



Anmäl dig (3)

[Evidens och kunskap inom social- och hälsovård, HF-2-019, Distansundervisning \(10 sp\)](#)
 27.8.2026–31.12.2026

[Compassion at Work, YH-4-048, Nätundervisning \(5 sp\)](#)
 28.8.2025–31.7.2026

[Öppna uppgifterna om anmälan](#)

i Sista anmälningsdag 31.7.2026

ANMÄL DIG

 [Avlägsna valet](#)

Compassion at Work **KALENDERN**

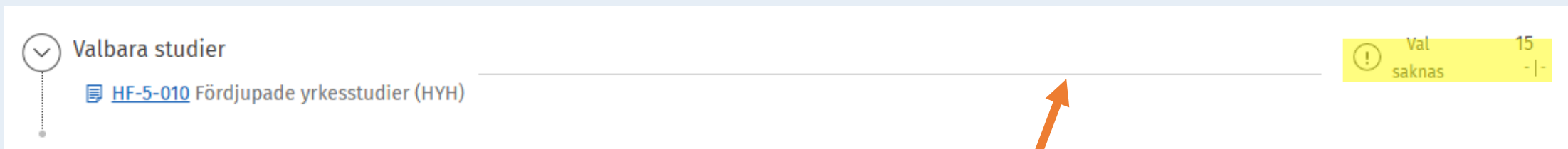
Antalet platser i undervisningsgruppen: Ej specificerat

TID OCH PLATS		LÄRARE
TID	PLATS	LÄRARE
Uppgifter om tid ej specificerade	Uppgifter om plats ej specificerade	Uppgift om lärare ej specificerad

AVBRYT **BEKRÄFTA**

Lägg till kurser i din studieplan (1/2)

- Alla kurser förutom de **fritt valbara kurserna** finns nu i din plan. Du behöver inte göra val i detta skede, men för dig som studerar heltid rekommenderas att du börjar fundera på vilka studier du vill avlägga som dina fritt valbara studier. Du kommer få mer information om olika alternativ under introduktionsdagen.



Valbara studier

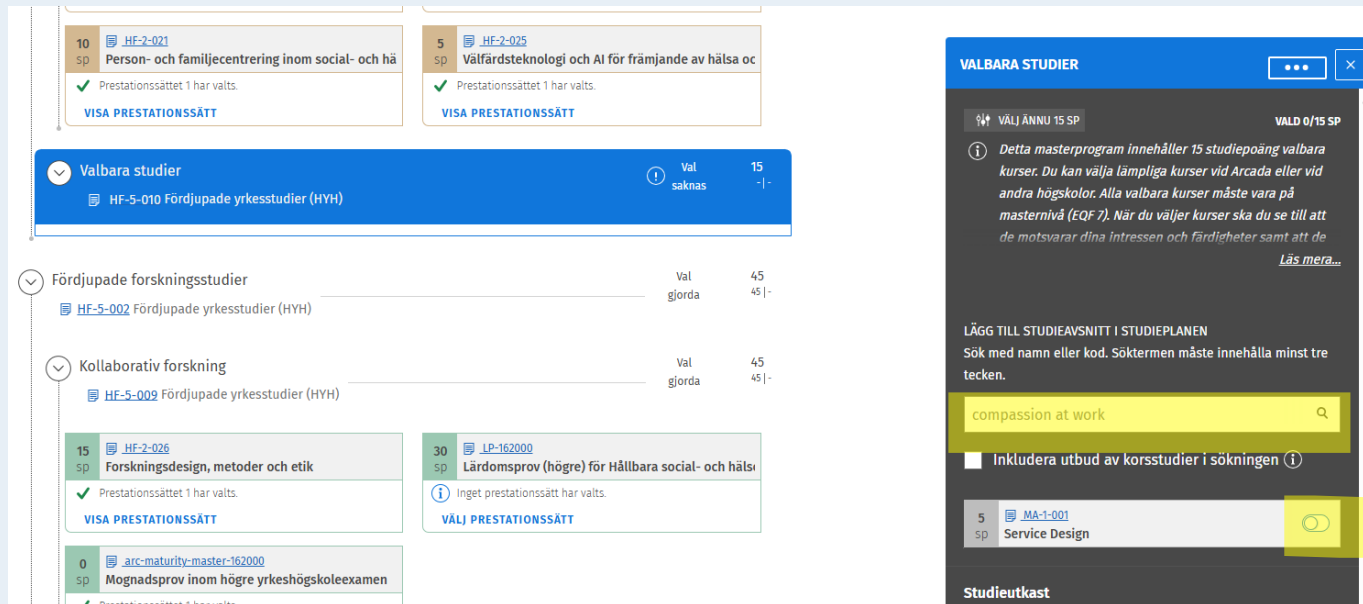
HF-5-010 Fördjupade yrkesstudier (HYH)

Val saknas 15

- Du placerar in kurser genom att klicka på **linjen**.

Lägg till kurser i din studieplan (2/2)

- Ett nytt fönster öppnas till höger när du klickat på linjen



The screenshot shows the ARCADA study plan interface. On the left, there is a list of courses with their credits and status. On the right, a side panel titled "VALBARA STUDIER" (Available Studies) is open, showing a search bar and a list of courses. The search bar contains the text "compassion at work". Below the search bar, there is a checkbox for "Inkludera utbud av korsstudier i sökningen" (Include cross-study offerings in the search) and a list of courses, including "Service Design".

Aktivera den kurs som finns som förhandsval genom att klicka på **pluppen till höger**. Med sökfunktionen kan du leta efter mer kurser, skriv in kursnamn, kurskod eller nyckelord. Som exempel har här använts kursen *Compassion at work*.

Mer rekommendationer hittar du här:

<https://start.arcada.fi/sv/mina-studier/utvecklingsstudier-och-korsstudier/valbara-studier-for-masterstuderande>

Fritt valbara studier

- De fritt valbara studierna (15 sp) ger din möjligheter att bredda eller fördjupa dina kunskaper. Du väljer själv hurdana studier du önskar avlägga. Välj sådant som är relevant för dina studier, men som genuint intresserar dig. De studier du väljer måste vara på EQF7 nivå (master, HYH, YAMK).
- Du kan välja kurser från det utbud som finns på Arcada, eller från andra högskolor.
- [Du hittar mer info om detta på Start.](#)