

# Tervetuloa Arcadan kaksikieliseen monimuotoiseen sairaanhoitajakoulutukseen!

Lämpimästi tervetuloa Arcadan kaksikieliseen monimuotoiseen sairaanhoitajakoulutukseen! Alta löydät käytännön tietoa opintojen aloitusta varten elokuussa 2026. Asiakirja sisältää:

- Monimuoto-opinnot
- Lähiopinnot Arcadassa
  - Syksyn 2026 lähiopetuspäivät
- Harjoittelut lukuvuonna 2026–2027
- Tarvittavat välineet

## Monimuoto-opinnot

Monimuoto-opinnot koostuvat verkko-opinnoista sekä lähiopetuspäivistä Arcadan kampuksella (noin 3 päivää kuukaudessa). Sairaanhoitajakoulutus on täysipäiväistä opiskelua (60 opintopistettä vuodessa), ja kaikki opetus järjestetään päiväsaikaan (ei ilta- tai viikonloppuopintoja).

Merkittävä osa opinnoista koostuu itsenäisestä opiskelusta sekä ryhmätöistä. Opiskelijana sinun odotetaan varaavan aikaa muun muassa itsenäiseen opiskeluun ja mahdollisiin ryhmätöihin, sillä niitä ei yleensä merkitä lukujärjestykseen opetustapahtumina.

Verkko-opetusta järjestetään säännöllisesti päiväsaikaan, mutta sen määrä vaihtelee eri viikkojen välillä. Opintojaksojen toteutukset ja eri oppimistehtävien aikataulut julkaistaan hyvissä ajoin etukäteen. Tämän lisäksi opiskelijat suunnittelevat itse aikaa itsenäiseen opiskeluun sekä ryhmätapaamisiin ja ryhmätehtävien tekemiseen. Verkko-opetus sisältää monipuolisia oppimismenetelmiä, kuten luentoja, työpajoja, ohjauskeskusteluja, ryhmätöitä, ohjausta ja seminaareja.

## Lähiopinnot Arcadassa

Tapaamme Arcadan kampuksella Helsingissä noin joka kolmas tai neljäs viikko. Lähiopetusjaksot kestävät tavallisesti kaksi tai kolme päivää. Huomioithan, että lähiopetuspäivät edellyttävät pakollista läsnäoloa, sillä niiden aikana toteutetaan käytännön harjoituksia, simulaatioita, yhteisöllistä oppimista ja keskusteluja sekä tenttejä ja muita arviointeja, jotka edellyttävät fyysistä läsnäoloa.

Valitettavasti Arcadalla ei ole tarjota opiskelija-asuntoja muutamaksi yöksi kerrallaan, joten vastaat itse majoituksen järjestämisestä lähiopetuspäivien ajaksi. Arcadaan on helppo saapua julkisilla kulkuvälineillä. Helsingin päärautatieasemalta matka kestää noin 20 minuuttia ja Pasilan asemalta noin 6 minuuttia.

Alla näet syyslukukauden 2026 lähiopetuspäivien ajankohdat. Kevätlukukauden lähiopetuspäivät julkaistaan syyslukukauden alussa. Lähiopetuspäivien ajankohta on yleensä klo 9.00–16.00.

### Syksyn 2026 lähiopetuspäivät

- Viikko 35: ti 25.8.–to 27.8.2026 (3 päivää orientaatiopäivien yhteydessä)
  - Huom! Lähihoitajatutkinnon suorittaneilla on mahdollisuus osoittaa osaamistaan ja saada validoitua osa ensimmäisestä kliinisestä opintojaksosta. Osaamisen osoittaminen toteutetaan osittain perjantaina 28.8.2026. Mikäli olet kiinnostunut osaamisen osoittamisesta, [ole yhteydessä opinto-ohjaaja Eva Granholmiin](#).
- Viikko 38: ke 16.9.–pe 18.9.2026
- Viikko 42: ma 12.10.–ke 14.10.2026
- Viikko 45: ma 2.11.–ke 4.11.2026
- Viikko 51: ti 15.12.–to 17.12.2026

Näiden lähiopetuspäivien lisäksi opintoihin kuuluu aikataulutettuja verkkotapaamisia ja ohjaustilaisuuksia. Osa niistä näkyy lukujärjestyksessäsi, ja osa sovitaan myöhemmin yhdessä opiskelijaryhmän kanssa.

Tässä pari jo tiedossa olevaa päivämäärää:

- 31.8 klo 15.30–16.30 Anatomia ja fysiologia (etänä)
- 21.10 klo 14.00–16.00 Anatomia ja fysiologia (etänä)

## Harjoittelut lukuvuonna 2026–2027

- Praktik: Grundvård / Harjoittelu: Perushoito (5 op)
  - 16.11.–6.12.2026
- Praktik: Inremedicinsk vård / Harjoittelu: Sisätautien hoitotyö (10 op)
  - 12.4.–25.5.2027

Harjoittelut voidaan suorittaa valitsemallasi paikkakunnalla.

## Tarvittavat välineet

Jotta etäopiskelu sujuisi mahdollisimman hyvin, suosittelemme huomioimaan seuraavat asiat jo ennen opintojen alkua:

- Suunnittele ja järjestä rauhallinen opiskelupaikka, jossa voit keskittyä verkko-opintoihin ja osallistua aktiivisesti oppimistoimintaan.
- Varmista, että käytössäsi on hyvä ja vakaa internetyhteys.
- Tarvitset tietokoneen, jossa on mikrofoni ja kamera, jotta voit osallistua aktiivisesti verkko-opetukseen.
- Toivomme, että pidät kamerasi päällä verkko-opetuksen aikana, sillä se tukee vuorovaikutusta ja yhteisöllisyyttä opiskelijaryhmässä.
- Suosittelemme myös kuulokemikrofonin (headset) käyttöä, jotta äänenlaatu olisi mahdollisimman hyvä.

Odotamme innolla, että saamme sinut opiskelijaksi koulutukseemme. [Ota rohkeasti yhteyttä](#), mikäli sinulla on kysyttävää.

Lämpimästi tervetuloa Arcadaan!