

Policy för dubbla karriärer, toppidrott och studier vid Yrkeshögskolan Arcada

Innehåll

1. Inledning	2
2. Bakgrund.....	3
3. Yrkeshögskolan Arcadas definition av toppidrottare	3
4. Avtal mellan Yrkeshögskolan Arcada och respektive toppidrottande student	4
4.1. Aktivt stöd.....	4
4.2. Yrkeshögskolan Arcadas förpliktelser:	4
4.3. Studentens förpliktelser:.....	5
4.3.1. Framförhållning	5
4.3.2. Fördröjd studietakt	6
4.3.3. Studieuppehåll	6
4.3.4. Examinationer	7
4.3.5. Föreläsningar	8
4.3.6. Praktik	8

1. Inledning

Huvudstadsregionens idrottsakademi URHEA är ett regionalt samarbetsnätverk vars uppgift är att stöda toppidrottare i sin strävan att kombinera toppidrott med studier och vardagsliv. Yrkeshögskolan Arcada (senare Arcada) har aktivt medverkat i URHEA sedan akademien grundades i slutet på 1990-talet och blev officiellt medlem år 2003. Som toppidrottare ansöker man om medlemskap i URHEA och får därigenom tillgång till det stöd akademien erbjuder. Till URHEA söker man som idrottare via <https://urhea.fi/ota-yhteytta/haku-urheaan/>. Ansökan kan läggas in av föreningen eller idrottaren själv.

I detta dokument redogörs Arcadas policy gällande kombinationen toppidrott och studier. Den toppidrottande studenten skriver ett toppidrottsavtal med Arcada. I detta avtal preciseras både Arcadas och studentens åtaganden. Avtalet är nyckeln till att få åtnjuta policyn för möjligheten av kombinationen toppidrott och studier. Respektive akademi/utbildningsprogram vid Arcada

ansvarar för att i mån av möjligheter skapa anpassade studier för toppidrottare vad gäller bland annat föreläsningar, uppgifter, studietakt och tentamina.

2. Bakgrund

I anslutning till denna policy ska Arcada tillhandahålla riktlinjer som närmare beskriver för kursansvarig akademi hur utbildningen kan anpassas för att möjliggöra kombination med toppidrott. Policyn innebär bland annat att Arcada i mån av möjlighet ska möjliggöra kombinationen toppidrott och studier och att akademierna och utbildningsprogrammen ska skapa en möjlighet för toppidrottaren att bedriva studier. En viktig del i policyn är att ett avtal ska upprättas mellan Arcada och den toppidrottande studenten efter att studenten blivit godkänd av URHEA. Avtalet reglerar såväl Arcadas som den toppidrottandes åtagande, se punkt 4 nedan.

3. Yrkeshögskolan Arcadas definition av toppidrottare

Toppidrottsavtalen vänder sig till toppidrottare som bedriver toppidrott i en sådan omfattning att anpassade studier är nödvändiga för att kombinera idrottande med studier på högskolenivå.

För att omfattas av Arcadas definition av toppidrottare ska minst två av nedanstående punkter vara uppfylld.

- Idrottaren idkar en idrottsgren med strävan att nå toppen, är på toppen inom sin gren, eller har som målsättning att nå en hög nationell eller internationell nivå.
- Idrottaren är potentiell eller aktuell för landslag (bör intygas av respektive idrotts- eller grenförbund).
- Idrottaren är en individuell idrottare som tävlar på minst nationell mästerskapsnivå.
- Idrottaren är en lagidrottare som spelar i högsta eller näst högsta nationella divisionen/serien under förutsättning att det finns minst fyra divisioner/serier. Om idrotten inte har fyra divisioner/serier, bör idrottaren spela i den högsta nationella serien/divisionen.

4. Avtal mellan Yrkeshögskolan Arcada och respektive toppidrottande student

Arcada ska ingå avtal med de toppidrottande studenter som genom URHEA fått godkännande och omfattas av högskolans definition och som önskar anpassningar i studierna för att möjliggöra kombination med toppidrott. I avtalen ska Arcada och studentens åtaganden anges enligt vad som beskrivs nedan.

4.1. Aktivt stöd

Arcada ska i enlighet med samarbetsavtalet med URHEA möjliggöra kombinationen av toppidrott och studier. Arcada ska ge av URHEA definierade (potentiella och aktuella) landslagsidrottare (alla nivåer) möjligheten till en individuell studieplan inom ett utbildningsprogram på dess olika kurser.

Som toppidrottande student vid Arcada får du hjälp med att kombinera dina studier med din idrottskarriär. Det innebär att respektive akademi/utbildningsprogram ansvarar för att i mån av möjlighet skapa för toppidrottare anpassade studier vad gäller bland annat föreläsningar, uppgifter, studietakt och tentamina. Observera dock att inom vissa utbildningar, där praktisk lärarledd undervisning är ett krav för studiernas framskridande, kan det innebära obligatorisk närvaro på högskolan under bestämda tidpunkter, och dessa studier kan inte utföras på ett alternativt sätt.

Med tanke på den personlig studievägledningen är det även önskvärt att koppla in din tränare i diskussionerna för att på bästa möjliga sätt kunna göra din studiegång flexibel och smidig. Både personal och övriga studenter känner till att det finns specialarrangemang kring toppidrottande studenter och att dessa skall respekteras. Du har också alltid en kontaktperson vid högskolan (URHEA-koordinatoren) som du vid behov kan kontakta.

4.2. Yrkeshögskolan Arcadas förpliktelser:

Arcada förbinder sig till att:

- Kraven på de toppidrottande studenterna skall vara lika som för övriga studenter.
- Varje akademi och utbildningsprogram inom Arcada ansvarar för att leva upp till högskolans grundläggande positiva inställning till kombinationen toppidrott och studier.
- Möjliggöra kombinationen toppidrott och studier. Akademierna och utbildningsprogrammen ska skapa möjlighet för toppidrottare att bedriva studier, hitta

flexibla och individuella lösningar samt tillhandahålla stödfunktioner utifrån den enskilda toppidrottarens behov (oavsett akademi tillhörighet) genom t.ex. studievägleddarsatser, planerad studiegång, extra eller flexibla tentamenstillfällen, anpassad studietakt, anpassade undervisningstillfällen såsom laborationer och olika IT-lösningar. Dessa lösningar är möjliga enligt de förutsättningar som finns inom de olika utbildningsprogrammen samt enligt de krav och rekommendationer utbildningsprogrammen behöver följa för att kunna uppfylla utbildningens olika kravnivåer.

- Ordna regelbundna infotillfällen samt träffar för alla URHEA medlemmar.

4.3. Studentens förpliktelser:

Vid antagning bör du kontakta akademins studievägleddare/utbildningsansvariga samt URHEA-koordinator gällande behovet för eventuella specialarrangemang. Efter att Arcada från URHEA fått en bekräftelse om att du blivit antagen till URHEA, startar diskussionerna gällande studiernas upplägg. Vid detta tillfälle skall tränings-, tävlings-, match- samt reseprogram tillhandahållas över en så lång period som möjligt.

Boka gärna även in regelbundna träffar med din studievägleddare samt Arcadas URHEA-koordinator vid vilka din situation uppdateras gällande så väl idrotten som studierna. Meddela även Urhea-koordinatören om större tävlingar som är på kommande, och håll koordinatören à jour om hur idrottskarriären förlöper.

Ansvar för att kombinationen toppidrott och studier ska vara möjligt, utan att studiernas kvalitet påverkas negativt, ligger hos den enskilda idrottaren/studenten. Det ligger på studentens ansvar att meddela Arcada om eventuella förändrade studie- och idrottsförhållanden samt om idrottsliga framgångar. Det förväntas även att studenten, inom rimlig omfattning, ställer upp på olika marknadsföringsåtgärder gällande dubbla karriärer.

4.3.1. Framförhållning

Du som toppidrottsstudent måste ha god framförhållning om du behöver studieanpassningar. Så snart schemat för terminen/kurser samt tränings-/tävlingsschemat är klart ska du ha en dialog med respektive akademis studievägleddare/utbildningsansvariga alternativt lärare om detta.

Med god framförhållning avses i normalfallet fyra (4) veckor, men vid undantagsfall då du som toppidrottsstudent vid ett sent skede får veta att du är uttagen till t.ex. ett läger/tävling/match ska en viss flexibilitet finnas och akademien/enheten ska undersöka möjligheterna för dig att ändå få en studieanpassning.

4.3.2. Fördröjd studietakt

Ifall du som studerande toppidrottare behöver få en fördröjd studietakt som en del av din anpassade studiegång, bör du kontakta respektive utbildningsprogramms studievägledare som ansvarar för att en individuell studieplan upprättas tillsammans med dig. Utbildningsansvariga och/eller kursansvariga lektorer tas med i diskussionen enligt behov. Du som student ansvarar själv för att kontakt med studievägledare och de berörda personerna tas. URHEA-koordinatören vid Arcada är ett stöd för alla involverade på akademierna i detta arbete.

För vissa idrottare kan en lösning på att kunna kombinera toppidrott med studier vara att läsa kurser på distans alternativt läsa intensivt under vissa perioder på året och mindre under andra perioder. I dessa fall bör studierna planeras väl i förväg med studievägledare för att kunna koordinera studierna så att studieplanen följs och eventuella förhandskrav på deltagandet i kurserna inte försvårar möjligheten att uppnå de efterfrågade kompetenserna.

Observera att en fördröjd studietakt även kan påverka möjligheten att erhålla studiestöd från FPA. Säkerställ därför som student hur ett beslut om fördröjd studietakt påverkar dina möjligheter till studiestöd.

4.3.3. Studieuppehåll

I regel skall studierna slutföras inom en tid som är högst ett år längre än den tid utbildningens omfattning förutsätter. Efter detta upphör studierätten. I den tid som det tar att avlägga examen inräknas inte frånvaro på högst två terminer under vilka studenten har anmält sig som frånvarande p.g.a. att idrotten kräver det (t.ex. inför stora internationella tävlingar).

4.3.4. Examinationer

Skriftlig tentamen på annan ort

Examinationer genomförs normalt på den ort där kursen ges. Om särskilda skäl föreligger kan en student ha möjlighet att skriva tentamen på annan ort.

En student som önskar skriva tentamen på annan ort ska minst en månad före aktuellt provtillfälle hos ansvarig akademi/utbildningsprogram ansöka om lov om detta. Ifall du som toppidrottsstudent vid ett sent skede får veta att du är uttagen till t.ex. ett läger/tävling/match kontakta din akademi/ditt utbildningsprogram så snart som möjligt. I dessa sena fall ska akademien/utbildningsprogrammet undersöka möjligheterna för dig att ändå få skriva tentamen på annan ort.

Förutsättningarna för att skriva tentamen på annan ort är att godkänd övervakning och utrymme kan anordnas utan merkostnad för akademien samt att tentamen kan ske samtidigt som det genomförs på plats på Arcada. Toppidrottande studenter som har avtal med Arcada anses ha särskilda skäl att skriva tentamen på annan ort.

Skriftlig tentamen vid annan tidpunkt

Om studenten inte har möjlighet att tentera vid ordinarie tentamenstillfälle eller vid omtentamenstillfälle försöker Arcada aktivt se över möjligheter om studenten kan tentera tillsammans med en annan kursgrupp i nära anslutning till sin egen tentamen. Detta för att undvika att studenterna behöver skriva ett flertal tentamina vid omtentamenstillfällena.

Utgångspunkten är att när både tentamen och omtentamen krockar med idrotten ska studenten erbjudas ytterligare ett extra tentamenstillfälle.

Individuella examinationstillfällen vid obligatoriska moment

Inom de olika utbildningsprogrammen kan det förekomma moment eller examinationsformer som är av obligatorisk karaktär och som kräver närvaro på campus. Dessa kan vara av individuellt prövande karaktär eller utgöras av undervisningsinslag som av säkerhetsskäl bedöms ha sådan betydelse att obligatorisk närvaro kan krävas.

Om en student med toppidrottsavtal p.g.a. tävling/träning inte har möjlighet att närvara vid obligatoriskt moment (seminarium, laborationer, praktiska tillämpningar o.s.v.) ska studenten i första hand hänvisas till omtentamenstillfället. Om det inte är praktiskt möjligt för studenten att delta vid omtentamenstillfället p.g.a. krockar med idrotten ska studenten erbjudas

ytterligare ett examinationstillfälle alternativt kan det obligatoriska momentet ersättas med annan uppgift vars omfattning står i rimlig proportion till momentet och fyller de krav som ställs för uppgiften för övriga studerande.

Även flexibilitet vad gäller gruppindelning är eftersträvansvärt och en lösning kan vara att en student i enstaka fall byter grupp för att tiden passar bättre med träningstider. Det kan också vara möjligt att studenten gör ett individuellt arbete som uppfyller uppställda krav och målsättningar.

4.3.5. Föreläsningar

Om en student inte har möjlighet att närvara vid föreläsningar p.g.a. tävling/träning, rekommenderas studenten att i första hand sträva efter att få tillgång till föreläsningsanteckningar från medstudenter. Studenten kan ges möjlighet att genom ljudupptagning spela in föreläsningen, men endast under förutsättning att den enskilde läraren godkänner inspelning. Vid en eventuell inspelning bör studenten vara medveten om att detta tillstånd inte medför någon rätt för studenten att sprida, tillgängliggöra eller på annat sätt använda ljudupptagningen för annat än sitt personliga bruk.

4.3.6. Praktik

Ifall en student har utmaningar med att utföra praktik enligt det planerade upplägget, bör studenten i god tid (minst 4 veckor innan) vara i kontakt med utbildningsansvarige lektor samt praktikens examinator för att diskutera alternativa upplägg. I mån av möjlighet kan man diskutera om praktiken kan utföras över en längre tidsperiod, i perioder eller alternativt en annan tidpunkt. Dock bör man beakta att studieplanen följs och eventuella förhandskrav på deltagandet i praktiken uppfylls samt att det individuella upplägget inte försvårar möjligheten att uppnå de efterfrågade kompetenserna samt uttalade läranderesultaten för ifrågavarande praktik.

Avslutningsvis:

För att kombinationen toppidrott och studier skall vara möjlig krävs ett ömsesidigt ansvarstagande från den enskilde toppidrottande studenten och det aktuella utbildningsprogrammet.