

Erasmus+ stipendium för studier utomlands läsåret 2025 – 2026

1. Erasmus+ stipendium för studietiden utomlands

Erasmus+-stipendiets storlek fastställs enligt land och utbytets längd. Månadsstipendium betalas för hela kalendermånader (t.ex. 3.9-2.12) och dagsstipendium för överskridande dagar.

	€/mån	€/dag
Grupp 1 - länder med högre levnadskostnader		
Belgien, Danmark, Frankrike, Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxembour, Nederländerna, Norge, Sverige, Tyskland, Österrike	540	18
Grupp 2 - länder med lägre levnadskostnader		
Bulgarien, Cypern, Estland, Grekland, Kroatien, Lettland, Litauen, Malta, Nordmakedonien, Polen, Portugal, Rumänien, Serbien, Slovakien, Slovenien, Spanien, Tjeckien, Turkiet, Ungern	490	16,33

2. Erasmus+ Resestöd

För Erasmus+ -studentutbyte får du också ett resestöd för ditt utbyte (från och med läsåret 2024–2025). Storleken på stödet bestäms på basis av avståndet till utbytesdestinationen och om det handlar om s.k. grön mobilitet.

I grön mobilitet reser du över hälften av vägen fram och tillbaka, till och från din utbytesdestination på ett miljövänligare sätt, eller minst hela vägen åt det ena hållet. Vägen räknas som det verkliga resta avståndet, som är så direkt som möjligt. Som miljövänligare resesätt räknas till exempel cykel, tåg, buss eller samåkning med bil. Märk att båt inte räknas som grön mobilitet. Här kan du hitta tips på grönt resande och allmänt om hållbarhet före, under och efter ett utbyte (<https://www.greenerasmus.org/>).

Förutom det vanliga resestödet kan du få stipendium för högst två resdagar (utöver längden av ditt utbyte). Vid grön mobilitet kan du få stipendium för högst 3 resdagar per håll, dvs max 6 resdagar.

Resestödets storlek avgörs enligt tabellen nedan. **Avståndet direkt mellan Helsingfors och utbytesdestinationen** beräknas med Europeiska kommissionens avståndsräknare (<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator>). Det är endast en sträcka som räknas.

Resestöd 2025–2026

Distans	Grönt färdstätt	Standard färdstätt
10-99 km	56€	28€
100-499 km	285€	211€
500-1999 km	417€	309€
2000-2999 km	535€	395€
3000-3999 km	785€	580€
4000-7999 km	1188€	1188€
8000 km –	1735€	1735€

Vi gör upp ett stipendieavtal innan du åker på utbyte

- Stipendium betalas för den fysiska studietiden utomlands, dvs för den period då du av akademiska skäl måste vara närvarande på den mottagande högskolan.
 - I stipendieblanketten anges din utbytesperiod (inte samma som vistelsetid i landet).
 - Utbytesperiodens första dag är dagen när kurserna börjar, välkomst-/introduktionsdag el. motsvarande.
 - Utbytets slutdatum är den sista dagen som du behöver vara på plats på den mottagande högskolan t.ex. på grund av tentamen eller föreläsningar.
- **Ifall du vill förlänga utbytestiden** ska du kontakta oss minst 1 månad innan utbytet enligt ursprungligt stipendieavtal avslutas.
- **Utbytets faktiska längd** kontrolleras efter utbytet och fastställs enligt de datum som finns angivna i det Letter of Confirmation som mottagarhögskolan skriver under i slutet av utbytesperioden. Om utbytesperioden blir mer än 5 dagar kortare jämfört med perioden i ditt stipendieavtal, måste stipendiet räknas på nytt. Vi gör i sådana fall en ändring till stipendieavtalet med slutliga datum och korrigerad stipendiesumma.

Stipendiet betalas i två rater: 80% betalas före/i början av utbytet och 20% efter utbytet.

- Den första raten betalas inom 30 dagar efter att båda parter skrivit under avtalet.
- Den andra raten (20%) betalas efter att du har fyllt i Erasmus Final Report form (EU-survey), lämnat in Letter of Confirmation, utbytesrapporten och vi har fått Transcript of Records från antingen dig eller den mottagande högskolan.