



Stöd i studierna på Arcada 2024-25

Stöd i studierna

- Hjälp med uppgifter/kurser
- Välmående
- Trygghet och säkerhet
- Karriärstöd



Välkomande på Arcada



Erika Nyström
Studiesocionom



Maria Höglund
Psykolog



Sofia Hampf
Psykologpraktikant

Vad erbjuder vi studenterna?

Studiegången

- Motivationsbrist?
- Hjälp i studierna - uppgifter, upplägg, planering
- Bollplank, rutiner, studieteknik
- Tids- och stresshantering

- Intyg för specialarrangemang
 - Dyslexi, dyskalkyli, ADHD/ADD etc.

Samtalsstöd

- Prata med någon
- Ångest eller nedstämdhet
- Relationer och ensamhet
- Livet...

Säkerhet och trygghet

Säkerhetsanmälan (Falcony):

- Trakasserier, olyckor, beteende, jämställdhet, tillgänglighet
- Länk hittar ni på start under verktyg och tjänster/säkerhetsanmälan.

Feedback och studentombud



Övriga tjänster för studenter:

Sveps (www.sveps.fi)

- Ville Peltonen och Karin Kastén

Studentpräst och diakoni

- Sonja Jakobson

OBS!

**Alla samtal är
konfidentiella!**

**Möjlighet att träffas
online eller på campus**

Save the date:

Välståndsmässa

10.10.2024

På stora Torget



arcada.fi

Specialarrangemang

Har du dyslexi, ADHD/ADD eller andra utmaningar?

Har du behov av specialarrangemang?

Information om Arcadaintyg ordnas:

Må/Mon 16.9 kl. 15-16 (SVE/ENG) i Biblioteket

To/Thu 19.9 kl. 15-16 (SVE/ENG) Online

För mer information och länk till online-tillfället kontakta maria.hoglund@arcada.fi



arcada.fi

Funderar du på studier eller jobb – vänd dig till karriärcentret



Tveka inte att kontakta våra karriärvägledare då du behöver bolla idéer eller har funderingar kring:

- Val av nuvarande och framtida studiestig
- "Har jag valt 'rätt'?" / plan efter utexaminering
- Praktisk jobsökning: deltidsjobb, sommarjobb mm.

Tidsbokning: Start > Stöd i studierna > Karriärstöd

Titta in på Karriärcentret

Drop-in
tisdagar kl. 12-15

Karriärrelaterade
evenemang

Job Sprint

CV-fotografering

CV Check-in



Företagsrelationer på Arcada



Maria Jurvelius

Ansvarig för företagsrelationer

Jämställdhetsombud

- Job Portal
- My Future Work

Job Portal

- arcada.jobteaser.com/sv
- Logga in med ditt Arcada-ID
- 423 registrerade företag
- Heltids- och deltidsjobb, sommarjobb, praktikplatser, uppdrag för lärdomsprov
- Rekryteringsevenemang & resurser för arbetssökande



My Future Work-rekryteringsmäss

-
- Save the date:
15.1.2025 på
Stora torget



Var hittar jag information?

- [START](#)
- [Tuudo](#)

kartor, schema, självhjälpmaterial

- [Karriärcentret](#)
- [Arcada Job Portal](#)
- [Sveps](#)
- [Studenthälsan](#)
SHVS (yths)



Hur tar jag kontakt?

- fornamn.efternamn@arcada.fi
- vagledning@arcada.fi
- Erikas WhatsApp
050 408 1338
- kontakt@karriarcentret.fi
- Mottagningsrum i biblioteket,
C2 eller online



Internationell studierådgivare



Laurits Møller

Tfn: 0294 2282 560

E-post: laurits.moller@arcada.fi,
Mottagning: rum C244

<https://start.arcada.fi/sv/stod-i-studierna/for-utlandska-studenter>



arcada.fi

Kom ihåg:

- Läs din Arcada e-post varje vecka!
- Besök Start regelbundet!
- Gå med i [Studentkåren ASK](#) eller en specialförening
- Följ Arcada på



- Tag kontakt med låg tröskel – vi hjälper dig vidare!

**Varmt
välkommen och
lycka till med
studierna!**



arcada.fi

arcada.fi

